

夫婦生活最大の秘訣

おめでとうございます！！

あなたは、夫婦生活最大の秘訣にたどりつきました！

研究者たちは、いままでうまくいっていない夫婦を研究してきました。うまくいっていない夫婦を研究することによって、反面教師にしようとしてきました。その結果、分かったのは、うまくいっていない夫婦は、お互いを理解していないことでした。

よって夫婦仲がうまくいく方法はお互いを理解することとなります。もっと相手の話を聞きましょうということになります。話を聴くことは大切です。

しかし、最近の研究によって、正反対の結果が出てしまいました。

今度は、うまくいっている夫婦を研究しはじめたのです。

うまくいっている夫婦は、「**盲目的に相手のすばらしさを信じている**」ことが分かったのです。相手が持っていないと信じている長所まで、持っていると信じているのです。

夫婦生活最大の秘訣は、「**パートナーを高く評価する**」ということです。

「**信じていることが実現される**」ことを心理学ではピグマリオン効果といいます。

パートナーを高く評価することで、夫婦仲が強化されるだけでなく、相手の長所が強化されます。

相手を尊敬するのが難しいときは、形から入るという方法があります。行動を先に変えていくのです。

もし、あなたがパートナーを尊敬しているとき、どんな行動をしますか？

相手の話を聴きますか？ 相手の考えを尊重しますか？ 信じて任せますか？

あなたの考え、あなたの行動をコントロールして、幸せな家庭を築いてくださいね。

製作者：ライフ バランス

ホームページアドレス：<http://www.fuufuseikatsu.com/top.html>

メールアドレス：info@fuufuseikatsu.com

Copyright 2006 ライフ バランス All Rights Reserved. (このeBookには著作権があります)