

夫婦生活改善無料マニュアル

このマニュアルを作成するにあたり、著者は最善の努力をしております。しかし、このマニュアルを使った結果の保証はできかねますのでご了承ください。

このマニュアルをしっかり理解するためには、何度も読むことをお勧めします。何度か読んでいるうちに理解できてくることもあるかもしれません。内容が分からなくても飛ばしたりせず、ゆっくり考えながら読んでください。

もし、あなたが以下のような状況なら、このマニュアルはとても役に立つでしょう。

あなたのパートナーが浮気している。あるいは、あなたより、他の誰かをよく見ている…。

あなたのパートナーがあなたを残して出て行ってしまった。あなたは落ち込み、孤独を感じている…。

あなたのパートナーとほとんど毎日、けんかや口論をしている。なぜ昔みたいに戻れないのだろうか悩んでいる…。

失った愛を取り戻したい…。

大丈夫です。あなたは愛を取り戻すことができます。

たとえ、どんなに抵抗があっても…。

たとえ、どんなにあなたから離れていても…。

たとえ、どんなに難しい状況でも…。

何回もテストし、効果が証明されている戦略を、あなたは学ぶ事ができます。

愛を取り戻すうえで、絶対に知っておかなければならない

3つの重要な原則

- ・人間は持っていないものだけを欲しがります。
- ・人間はコントロールされたり制限されたりすることを嫌います。
- ・人間は他の何よりも自分自身を愛しています。

最初に、人間の性質に関する上記の重要な 3 つの原則を学び、覚えておかなければなりません。これらの原則はある程度だれにでも当てはまるものです。あなたや私もふくめて。

愛を取り戻すことに真剣なら言ってはいけない重要な3つのこと

(1) あなたの愛する人に対し、そばにいて欲しいという強い思いを見せてはいけません。たとえどんなに愛する人にそばにいて欲しい、戻ってきて欲しいと思っけていても、あなたが、強く求めたり、縛ろうとしたりすれば、相手は疲れてしまい、あなたといることにうんざりしてしまいます。

その代わりにあなたの愛する人がまわりにいなくても、幸せであり、楽しい生活ができるような習慣、態度、行動を身に付けましょう。あなたは他の人がいなくても幸せであり、平和でいることができます。

あなたがこのような態度や習慣を身に付けることを学ぶと、あなたの相手が恐れを抱いていることが分かるでしょう。あなたの相手はあなたを失うことを恐れ始めます。

原則を覚えましょう。人間は持っていないものを欲しがる傾向があります。

(2) あなたの相手があなたより他の誰かを見ていたら、それを見るのを止めさせてはいけません。

ライバルが周りにいますか？

あなたのしなければならぬことがあります。あなたのパートナーが他の人々を見るのを止めさせてはいけません。もし、あなたが文句を言い、泣き言を言い、うるさくせがんだりすれば、パートナーはより他の人々を見たくなくなります。

なぜでしょうか？

パートナーは、あなたが文句を言ったり、泣き言を言ったり、うるさくせがんだりするのに耐えることができません。

もしあなたが、パートナーが欲しがっている何かを持つ事を止めさせようとしたら、パートナーはよりいっそう持ちたくなるでしょう。人間は持っていないものを欲しがる傾向があります。

だから、もしあなたがパートナーに対して、他の誰かを見るのをやめさせようとしたら、パートナーはよりいっそう、他のだれかと一緒にいたくなります。

もしパートナーにやめさせようとしたら、パートナーにとって、挑戦するべきものになります。パートナーがもし、他の誰かを勝ち取ったら、パートナーは勝利を感じるでしょう。あなたはパートナーが持っていなくて欲しいものに対して、挑戦するべきものを与えたことになります。

あなたの愛を取り戻す戦いはほとんど失敗に終わります。

だから、あなたがしなければならないことは、選択の自由を与えることです。あなたがパートナーの自由と選択を尊重し、あなたがライバルよりも一緒にいるのに良い人間だと感じさせましょう。

(3) あなたのパートナーを束縛してはいけません。人間は、コントロールされたり、制限されたりすることに対して抵抗する傾向があります。

あなたのパートナーが、特別な日や、特別な時間に何をすることを望んでも、決定や願いを尊重しましょう。

もしあなたのパートナーが、今日他の誰かと出かけることを望んだら、そうさせてあげましょう。

もしあなたのパートナーが、今日はあなたに会いたくないと言ったら、そうさせてあげましょう。

もしあなたがパートナーに対して、強い関心を伝えないようにすれば、おそらく、あなたのパートナーは、あなたの関心を引き戻したくなるでしょう。あなたのパートナーは寂しがり始めるでしょう。そして、必死になって関心を引き戻したくなるでしょう。

一方、もしあなたがパートナーに対して、よりいっそう付きまとうなら、あなたのパートナーは、あなたがコントロールしたがつている、束縛したがつていると感じ、それに抵抗するでしょう。彼らは闘うでしょう。これは二人の関係を傷つけるだけになってしまうでしょう。

もしあなたがパートナーの心を変えたいと望むなら、

絶対に言うてはいけない3つのこと

(1) もしあなたがパートナーの心を変えたいと望むなら、「でも愛しているの…、でも好きなんだ…」と断言してはいけません。あなたが愛していると強調しても、パートナーは心を変えないでしょう。

あなたが「でも愛しているの…、でも好きなんだ…」と言う時、パートナーに対して、私のやり方で何かをやって欲しいと言っていることとなります。パートナーのやり方ではなく。

人間は他の何よりも自分自身を愛する傾向にあると覚えておいてください。あなたが「愛している…」と言うとき、実際はあなた自身をよりいっそう愛していることとなります。あなたは、パートナーに対して、あなたのエゴを満たしてもらいたいのです。つまり、あなたのパートナーに対して、あなたのやり方で行動してもらいたいのです。

そして、あなたのパートナーはそれを知っています。あなたが「愛している…、好きだ…」と言うから、あなたのパートナーは心を変えないのです。

(2) もし、あなたがパートナーにあなたのやり方で、あることをしてもらいたいなら、「でも私はこれとこれをあなたのためにしてあげたでしょ。」と断言してはいけません。

あなたのパートナーにしてあげたことについて、過去を持ち出すことは避けてください。過去はすでに過ぎ去ったのです。あなたがパートナーにしてあげたことを強調することは、あなたのやり方で物事をしなければならないと言っているだけです。なぜなら、それは、あなたのパートナーにしてあげた全てに対して、支払わなければならない代価だからです。

もしあなたがこのように言えば言うほど、あなたのパートナーはあなたから離れたくなるでしょう。あなたのパートナーは、どのくらいあなたにお返しができるかによって行動が制限されるということを知って、あなたと一緒にいるのが恐ろしくなるでしょう。

だから、あなたと一緒にいるだけで、価値を支払わなければいけないと、パートナーに感じさせることは絶対に避けなければいけません。誰か他の人によってコントロールされたり、束縛されたりするのが好きな人は、この世界中にだれもいません。

(3)「でもあなたの責任でしょ…、しかしお前の責任だ…。」というようなことを言うのは避けてください。

あなたのパートナーは責任や義務によって縛られる事が好きではないでしょう。人間関係ということになると、ルールはありません。愛とは、無条件なものです。あまりにも多く責任を強調することは、あなたのパートナーをうんざりさせるでしょう。

あなたのパートナーは、ルールや規制を課したがる誰かと一緒にいたいと思わないでしょう。それは、あなたのパートナーがあなたの元から去っていく言い訳を与えないために必要です。

だから、もしあなたがパートナーの心を変えたい、あなたのやり方で物事をやらせたい、あなたの見方で物事を見せたいということなら、何を言わなければならないのでしょうか？

最初に、あなたのやり方で物事を理解する長所を強調してください。あなたのやり方でやったり、あなたの見方で物事を見たりすることの利益や有利な点を知らせましょう。明確な説明をしましょう。

そして次に、あなたのパートナーは、他の人が欲しいものについては関心がないことを覚えておきましょう。あなたのパートナーはあなたが欲しいものについては関心がありません。あなたのパートナーは自分が欲しいものについて、自分が受け取れるものについて、より関心があります。パートナーはあなたのアイデアやあなたの欲しいものに反対しないことが多いでしょう。しかし、パートナーは選択の自由の制限に対して反抗します。

だから、パートナーが欲しがっているものを与えましょう。選択の自由を与えましょう。パートナーが信じたいものや信じたくないものを決める自由を持っていることを知らせましょう。そして、パートナーが本当にしたいものを選択

する自由を持っていることを知らせましょう。

「いいよ」という言葉は、あなたとあなたのパートナーを直ちに結びつける魔法の言葉です。

「分かった」という言葉は、あなたがパートナーと一緒にいて、パートナーの話を聞き、パートナーの決定を尊重していることを示します。

「やってみたら？／やりなよ」。あなたがパートナーの決定や選択をサポートすることを話します。たとえ、その選択が気に入らなくても。

もし、あなたにライバルがいたら、常に覚えておいてください。あなたのパートナーに選択の自由をより与えることのできる人が、おそらく、あなたのパートナーが最も一緒にいたい人でしょう。

もしあなたが、上記の全ての原則を心に留めて守れば、おそらく、あなたのパートナーの心を変え、あなたのやり方で物事をやらせることに、より成功をおさめるようになるでしょう。

もし上記のことを実践しても効果が薄いようでしたら、以下のホームページへどうぞ。さらに詳細情報をお送りいたします。

<http://www.fuufuseikatsu.com/top.html>